

Uppfinnare, nytänkare, strateger, entreprenörer och genier är ofta udda människor. Somliga sådana är utan arbete nu. Många av dem verkar ha neuropsykiatriska funktionsätt: Aspergers syndrom/autism, ADHD och Tourettes syndrom. I ett perfekt samhälle skulle de nog inte behöva diagnoser, men försörjningsläget kräver det nu.

Jag arbetar som chef på aspergerföretaget *ASPI* ([aspi.se](http://aspi.se)) och har träffat över tusen individer med autisttillstånd.

Bland vuxna med Aspergers syndrom / autism finns massor av intressanta personer med ojämna begåvningsprofiler och en hängivenhet som överträffar allt. De kan göra ovanlig nytta i arbetslivet, ifall de får ägna sig åt sådant de är bra på, utan att hela tiden ställas inför omöjliga sociala krav. De bör ges resurser istället för att göras till omsorgsfall.

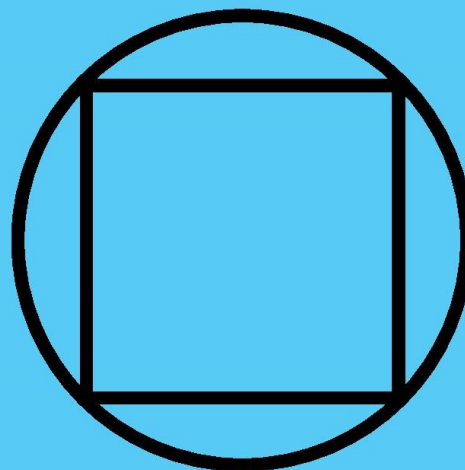
Boken skall ge insikter och provocera om möjligheter och problem i arbetslivet vid asperger. Olika aktörer kan hitta lösningar som hjälper fler aspergerpersoner till bra arbeten. Inte bara för de ovanliga individernas skull, utan även för att samhället och bra organisationer behöver dem.

**Andet utbildning och förlag** ([andet.se](http://andet.se))

2015

ISBN 978-91-982088-2-5

## Arbete för personer med Aspergers syndrom / autisttillstånd



Torbjörn Andersson

Andet utbildning och förlag

### Innehållsförteckning

Inledning	
1. Aspergers syndrom och arbete .....	10
2. Uppslag för olika aktörer .....	20
3. Innan arbetet .....	30
4. Mot arbetet .....	40
5. På arbetet .....	50
6. Citat om insatser och om arbetslöshet .....	60
7. Citat om att fungera på arbete .....	70
8. Ett aspergerföretag: <i>ASPI</i> .....	80
9. Möjliga utmaningar: Individuellt .....	90
10. Möjliga utmaningar: Socialt .....	100
11. Böcker .....	110
12. Internet .....	120

### Individuella faktorer

Gläd dig. Ett arbete ger pengar och mycket annat.

Skjut inte upp. Att komma igång med uppgifter som tar emot måste man ha tekniker för, om man skall arbeta självständigt. Utmana ångest. Kasta sig ut i det okända och känn efter hur det känns.

Ha roligt. Det har ju ett värde i sig. Men personer med AS/HFA är också oftast mycket mer beroende än andra av att vara intresserade. Deras prestationsförmåga varierar i högre grad med intresset.

Dåliga dagar har alla. Men om man har små marginaler och behöver tänka för vanligt socialt beteende kan konsekvenserna bli större.

Känslomässig stabilitet har människor olika förutsättningar för och det kan vara enklare när man är äldre och sett upp- och nedgångar. Det kan även hänga ihop med självkänsla. Om man har problem med överreaktioner så försök skapa olika lager i personligheten, så att små störningar på ytan inte hotar kärnan.

Jag har sett många fall där tillfälliga svackor och små problem lett till stora negativa konsekvenser i form av utslagning från arbetslivet. Det borde finnas en lättillgänglig arbetskrisjour för alla i samhället. Personer med AS har ofta sämre privat socialt stöd, så det skulle vara extra värdefullt för dem.

Ta hand om sig själv. Motion några gånger i veckan har en del nytta av för att klara att arbeta bra. Meditation/mindfulness kan fungera för stresshantering eller för att exponera sig för obehagskänslor.

Lär dig undvika och tidigt bryta negativa spiraler. En jättevanlig sådan för personer med AS/HFA i studier eller arbete är följande: Man kommer efter → Det är inte roligt → Man fokuserar sämre → Man kommer ännu mer efter, o.s.v. Till sist hoppar man av. Det undviks genom att ligga före. Det bryts genom att upptäcka spiralen och sedan sänka ambitioner så man börja lyckas med småmoment.

Säljs endast på **andet.se**

159 kr