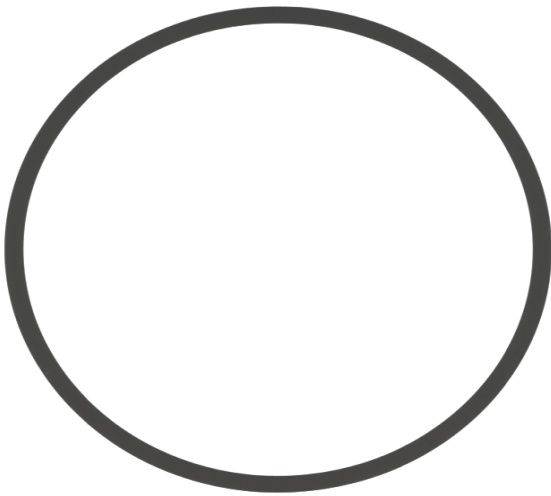


Grundboken om Aspergers syndrom och liknande autisttillstånd hos vuxna



Torbjörn Andersson
Andet utbildning och förlag

”Asperger är det bästa som hänt mänskligheten.”
(okänd)

Boken förklarar autisttillstånd med normal till hög begåvning (Aspergers syndrom), hur man bygger bra liv med denna intressanta personlighetstyp, och hur personal kan hjälpa till på bästa sätt.

Målet är personlig utveckling för alla inblandade, goda långsiktiga resultat och arbetsglädje.

Torbjörn Andersson vill ge: djupare förståelse av asperger, värderingar, nytänkande och inspiration.

Målgruppen är tudelad. Dels personal som främst arbetar med vuxna eller gymnasieungdomar som har Aspergers syndrom / högfungerande autism. Dels aspergerpersoner som vill skapa optimala liv. Även andra intresserade kan ha nytta av upplagen.

© *Andet utbildning och förlag* – aspergaredrivet
2014

Tredje upplagan

ISBN 978-91-982088-0-1

Innehållsförteckning

Inledning	
1. Grunder.....	10
2. Utveckling	20
3. Kännetecken	30
4. Synsätt	40
5. Problem.....	50
6. Lösningar	60
7. Personalperspektiv.....	70
8. Personalkategorier	80
9. Kommunikation	90
10. Socialt liv	100
11. Studier och arbetsliv	110
12. Lästips.....	120
13. Vanliga frågor (FAQ).....	130
14. Personporträtt	140

Värderingar, hopp, flow och motivation

”It is a narrow mind which cannot look at a subject from various points of view.” (George Eliot)

Bra värderingar om asperger är för mig för mig värderingar som är en bra grund för att långsiktigt bygga bra vuxenliv. De är gärna så positiva som möjligt inom ramen för att vara realistiska. Man kan ha flera olika synsätt, som man växlar mellan utifrån behov.

Om personalen har äkta positiva värderingar om asperger och om klienterna så kommer det påverka arbetet mycket starkt i rätt riktning. Däremot gör det inte nytta för arbetet ifall personal låtsas ha positiva värderingar när de i själva verket ser ner på klienterna.

Om personal talar mycket om asperger på ett positivt sätt så kommer värderingar, hopp och entusiasm att smitta även motsträviga klienter. Tala gärna om asperger i allmänhet eller om andra förebilder, istället för om personen direkt, om den har mycket försvar. Indirekt eller känslomässig information kan ta sig förbi försvar. Klienten själv kan söka goda inspirationskällor samt försöka undvika avmotiverare.

Ofta hör man personal och även anhöriga tala om brist på motivation hos personer med AS. Intressant är att folk ser motivationsbrist som ett problem hos andra, men mycket sällan hos sig själva. Det handlar oftast om att få personer att göra något som de inte ser motiven för. Ge då bättre motiv, samt undersök om motståndet är välgrundat. Hittar man ingen felaktig grund så räkna med att det är välgrundat.

Hopp och sen flow är ofta de saknade länkarna mellan värderingar och mål. När de finns så har man sin motivation. Hopp som trycker undan uppgivenhet kan skapas genom förebilder, och genom att personen uppmärksammar att den lyckas med små steg. Flow är i princip lika med specialintresse. Om personen med AS blir intresserad av sin utveckling så har man kommit långt.